

HARMONOGRAM DNI OTWARTYCH W PTW (dotyczy zajęć statycznych)

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
02.09.2024	03.09.2024	04.09.2024	05.09.2024
10.00-11.00 Równowaga w oddechu Spotkanie 1	9.30-10.20 Taniec współczesny Spotkanie 1	10.00-11.45 Pełnia życia poprzez sztukę Spotkanie 1	9.00-9.50 Filozofia ruchu Spotkanie 1
13.00-14.30 Harmonia ruchu Spotkanie 1	10.40-11.30 Taniec współczesny Spotkanie 2	12.00-12.45 Baw się i tańcz – Gold Dance Spotkanie 3	10.10-11.00 Filozofia ruchu Spotkanie 2
	12.00-12.45 Baw się i tańcz – Gold Dance Spotkanie 1	13.05-13.50 Baw się i tańcz – Gold Dance Spotkanie 4	
	13.05-13.50 Baw się i tańcz – Gold Dance Spotkanie 2		
09.09.2024	10.09.2024	11.09.2024	12.09.2024
10.00-11.00 Równowaga w oddechu Spotkanie 2	9.30-10.20 Taniec współczesny Spotkanie 3	12.00-12.45 Baw się i tańcz – Gold Dance Spotkanie 7	9.00-9.50 Filozofia ruchu Spotkanie 3
13.00-14.30 Harmonia ruchu Spotkanie 2	10.40-11.30 Taniec współczesny Spotkanie 4	13.05-13.50 Baw się i tańcz – Gold Dance Spotkanie 8	10.10-11.00 Filozofia ruchu Spotkanie 4
	12.00-12.45 Baw się i tańcz – Gold Dance Spotkanie 5		
	13.05-13.50 Baw się i tańcz – Gold Dance Spotkanie 6		
16.09.2024	17.09.2024	18.09.2024	19.09.2024
10.00-11.00 Równowaga w oddechu Spotkanie 3	9.30-10.20 Taniec współczesny Spotkanie 5	10.00-11.45 Pełnia życia poprzez sztukę Spotkanie 2	9.00-9.50 Filozofia ruchu Spotkanie 5
13.00-14.30 Harmonia ruchu Spotkanie 3	10.40-11.30 Taniec współczesny Spotkanie 6	12.00-12.45 Baw się i tańcz – Gold Dance Spotkanie 11	10.10-11.00 Filozofia ruchu Spotkanie 6
	12.00-12.45 Baw się i tańcz – Gold Dance Spotkanie 9	13.05-13.50 Baw się i tańcz – Gold Dance Spotkanie 12	
	13.05-13.50 Baw się i tańcz – Gold Dance Spotkanie 10		
23.09.2024	24.09.2024	25.09.2024	26.09.2024
10.00-11.00 Równowaga w oddechu Spotkanie 4	9.30-10.20 Taniec współczesny Spotkanie 7	12.00-12.45 Baw się i tańcz – Gold Dance Spotkanie 15	9.00-9.50 Filozofia ruchu Spotkanie 7
13.00-14.30 Harmonia ruchu Spotkanie 4	10.40-11.30 Taniec współczesny Spotkanie 8	13.05-13.50 Baw się i tańcz – Gold Dance Spotkanie 16	10.10-11.00 Filozofia ruchu Spotkanie 8
	12.00-12.45 Baw się i tańcz – Gold Dance Spotkanie 13		
	13.05-13.50 Baw się i tańcz – Gold Dance Spotkanie 14		

Każdy senior może zapisać się na **4 spotkania** w ramach tych samych zajęć bądź na różne, np.

4 x „Taniec współczesny”

2 x „Taniec współczesny”

1 x „Filozofia ruchu”

1 x „Baw się i tańcz – Gold Dance”

Równowaga w oddechu (dawniej Warsztaty relaksacji) - **Joanna**

Baw się i tańcz – Gold Dance (dawniej Zumba) - **Patryk**

Harmonia ruchu (dawniej Tai chi) - **Svitlana**

Filozofia ruchu (dawniej Joga) - **Małgorzata**

Taniec współczesny (dawniej Gimnastyka ciała z elementami tańca) - **Magda**

Pełnia życia poprzez sztukę (dawniej Arteterapia) - **Patryk**