

Szczegółowe zasady Uczestnictwa w warsztatach kulinarnych online „Nasycamy zdrowiem”

Postanowienia ogólne

1. Organizatorem wydarzenia pn. „Nasycamy zdrowiem” online jest Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego – jednostka organizacyjna Gminy Wrocław z siedzibą przy pl. Dominikańskim 6, 50-159 Wrocław.
2. Warsztaty „Nasycamy zdrowiem” online odbywają się na platformie e-learningowej i skierowane są do osób zainteresowanych szeroko pojętym tematem zdrowego stylu życia i odżywiania.
3. Celem wykładów jest wsparcie uczestników poprzez przekazanie wiedzy, umiejętności i narzędzi potrzebnych na drodze rozwoju i wparcia.
4. Warsztaty są bezpłatne.
5. Dla komfortu uczestników ilość miejsc jest ograniczona (15 osób)
6. Obowiązują zapisy poprzez formularze dostępne na: [facebook.com/RozwojSpoeczny](https://www.facebook.com/RozwojSpoeczny) lub na stronie <https://wcrs.wroclaw.pl>
7. W przypadku dodatkowych pytań zapraszam do kontaktu z koordynatorką projektu:
Dorota Łozińska, dorota.lozinska@wcrs.wroclaw.pl

Plan terminów i tematów warsztatów kulinarnych:

18.11.2021 godzina 18-19:30 Kuchnia w barwach jesieni

23.11.2021 godzina 17:30 19:00 Szybkie i łatwe przysmaki na dziecięce posiłki

02.12.2021 godzina 18-19:30 Słodki upominek bez cukru – czyli porcja zdrowia dla najbliższych

08.12.2021 godzina 17:30 19:00 Budujemy odporność od kuchni- czyli wartościowe smakołyki dla najmłodszych

16.12.2021 godzina 18-19:30 Święta od kuchni- czy kulinarne przygotowania

Przebieg wykładu

1. Warsztaty kulinarne prowadzone są przez Panią Małgorzatę Talagą-Dumę.
2. Warsztaty zaczynają się o godzinie 17.30 lub 18:00 i trwają 1,5 godziny.
3. W trakcie warsztatów będzie możliwość zadawania pytań poprzez „czat publiczny” dostępny na platformie e-learningowej
4. Odpowiedzi na pytania będą udzielane w trakcie warsztatu.
5. Uczestnik zapisujący się na wykład otrzyma link do platformy e-learningowej. Wystarczy podać dowolny nick i zaznaczyć opcję „tylko słucham”
6. Od godziny 17.00 lub 17:30 w dniu warsztatu link będzie aktywny, co daje możliwość wcześniejszego sprawdzenia jakości dźwięku. Wszelkie pytania techniczne proszę zgłaszać w miejscu oznaczonym, jako „czat publiczny” przed rozpoczęciem warsztatu.
7. W trakcie trwania warsztatu organizator nie będzie reagował na pytania dotyczące problemów technicznych.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia z platformy e-learningowej uczestnika, który będzie zakłócał wykład.