

Szczegółowe zasady uczestnictwa w szkoleniu nordic walking

Postanowienia ogólne:

1. Organizatorem szkoleń nordic walking podczas spacerów jest Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego–jednostka organizacyjna Gminy Wrocław z siedzibą przy pl. Dominikańskim 6, 50-159 Wrocław.
2. Szkolenia odbywają się na świeżym powietrzu i skierowane są do osób zainteresowanych szeroko pojętym tematem zdrowego stylu życia.
3. Celem szkolenia jest wsparcie wrocławian poprzez przekazanie wiedzy, umiejętności i narzędzi potrzebnych na drodze rozwoju zdrowego stylu życia.
4. Szkolenia są bezpłatne.
5. Dla komfortu uczestników ilość miejsc jest ograniczona (20 osób)
6. Obowiązują zapisy poprzez formularze dostępne na: **facebook.com/RozwojSpoleczny** lub **https://wcrs.wroclaw.pl/**.
7. W przypadku dodatkowych pytań zapraszam do kontaktu z koordynatorką projektu:
Dorota Łozińska, dorota.lozinska@wcrs.wroclaw.pl
8. Plan terminów:
27.11.2021 r , godz. 12:30-14:00
04.12..2021 r., godz. 12:30-14:00
11.12.2021 r. , godz. 12:30-14:00
18.12.2021 r. , godz. 12:30-14:00

Przebieg szkolenia

1. Szkolenia prowadzone są przez Panią Klaudię Szydło .
2. Spaceruje się półtorej godziny.
3. Możliwość wypożyczenia po wcześniejszym zgłoszeniu kijków nordic walking.