

## **Szczegółowe zasady Uczestnictwa w zajęciach ogólnorozwojowych z elementami tańca w ramach projektu „Nasycamy Zdrowiem”**

Postanowienia ogólne:

1. Organizatorem zajęć ruchowych w ramach projektu pn. „Nasycamy Zdrowiem” jest Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego, jednostka organizacyjna Gminy Wrocław z siedzibą przy pl. Dominikańskim 6, 50-159 Wrocław.
2. Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami tańca odbędą się w szkole tańca La Rosa Negra przy ul. Braniborskiej 14, 53-680 Wrocław i adresowane są do dzieci w wieku od 6 do 12 lat.
3. Celem zajęć jest rozwój fizyczny oraz propagowanie wśród dzieci aktywnego trybu życia.
4. Udział w zajęciach jest bezpłatny.
5. Dla komfortu uczestników ilość miejsc jest ograniczona - maksymalnie 15 uczestników na każdych zajęciach.
6. Obowiązują zapisy poprzez formularze dostępne na: **facebook.com/RozwojSpoleczny**.
7. W przypadku dodatkowych pytań zapraszamy do kontaktu z koordynatorką projektu:  
Dorota Łozińska, [dorota.lozinska@wcrs.pl](mailto:dorota.lozinska@wcrs.pl).
8. Na zajęciach obowiązują wygodny niekrępujący ruchów strój lub kostium taneczny. Obuwie to skarpetki antypoślizgowe lub baletki.
9. Zapisując się na zajęcia uczestnik/opiekun prawny deklaruje, że nie ma przeciwwskazań do wykonania ćwiczeń fizycznych/aktywności oferowanych w ramach danego rodzaju zajęć.
10. Uczestnicy powinni przestrzegać zasad bezpieczeństwa podczas trwania zajęć, podporządkować się poleceniom i uwagą prowadzącego oraz informować go np. o złym samopoczuciu, ograniczeniach zdrowotnych, kontuzjach, etc.
11. Regulamin może ulec zmianie a wszelkie zmiany i bieżące informacje będą przekazywane uczestnikom/opiekunom prawnym na FB i mailowo.
12. Terminy zajęć :
  - 1) 06.09.2021 r. godz. 17:00 – 18:00, La Rosa Negra.
  - 2) 13.09.2021 r. godz. 17:00 – 18:00, La Rosa Negra.
  - 3) 18.09.2021 r. godz. 13:30 – 14:30, La Rosa Negra.
  - 4) 18.09.2021 r. godz. 14:30 – 15:30, La Rosa Negra.
  - 5) 20.09.2021 r. godz. 17:00 – 18:00, La Rosa Negra.
  - 6) 27.09.2021 r. godz. 17:00 – 18:00, La Rosa Negra.
13. Przebieg zajęć:
  - 1) uczestnicy powinni pojawić się około 15 minut wcześniej celem rejestracji i przebrania się,
  - 2) zajęcia poprowadzi Pani Emilia Zawalińska, profesjonalna instruktorka baletu,
  - 3) zajęcia trwają godzinę, obejmują rozgrzewkę, zajęcia główne i rozciąganie,