

Szczegółowe zasady Uczestnictwa w wykładach on-line „Nasycamy zdrowiem”

Postanowienia ogólne

1. Organizatorem wykładów prowadzonych w formie on- line w ramach projektu pn. „Nasycamy zdrowiem” jest Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego - jednostka organizacyjna Gminy Wrocław z siedzibą przy pl. Dominikańskim 6, 50-159 Wrocław.
2. Wykłady „Nasycamy zdrowiem” odbędą się na platformie e-learningowej i adresowane są do osób zainteresowanych szeroko pojętym tematem zdrowego stylu życia.
3. Celem wykładów jest wsparcie uczestników poprzez przekazanie wiedzy, umiejętności i narzędzi potrzebnych na drodze rozwoju zdrowego stylu życia i odżywiania .
4. Wykłady są bezpłatne.
5. Dla komfortu uczestników ilość miejsc jest ograniczona (maksymalnie 200 osób)
6. Obowiązują zapisy poprzez formularze dostępne na: [facebook.com/RozwojSpoleczny](https://www.facebook.com/RozwojSpoleczny).
7. W przypadku dodatkowych pytań zapraszamy do kontaktu z koordynatorką projektu: Dorota Łozińska, dorota.lozinska@wcrs.wroclaw.pl.
8. Terminy wykładów :
 - 1) 20.05.2021 r. godz. 19-20:30 - Jak przestać zjadać stres i emocje..
 - 2) 27.05.2021 r. godz. 19-20 :30- Jak jeść w zgodzie ze sobą i nigdy więcej nie być na diecie.
 - 3) 10.06.2021 r. godz. 19-20:30 - Jak poradzić sobie z jedzeniem słodczy i zbudować silną wolę.
9. Przebieg wykładów:
 - 1) Wykłady prowadzone są przez Panią Psychodietetyk Magdalenę Hajkiewicz-Mielniczuk.
 - 2) Wykłady rozpoczną się o godzinie 19.00 i trwają godzinę.
 - 3) W trakcie wykładów będzie możliwość zadawania pytań poprzez „czat publiczny” dostępny na platformie e-learningowej.
 - 4) Odpowiedzi na pytania będą udzielane przez kolejne pół godziny po zakończeniu wykładu.
 - 5) Uczestnik zapisujący się na wykład otrzyma link do platformy e-learningowej. Wystarczy podać dowolny nick i zaznaczyć opcję „tylko słucham”.
 - 6) Od godziny 18.30 w dniu wykładu link będzie aktywny, co daje możliwość wcześniejszego sprawdzenia jakości dźwięku. Wszelkie pytania techniczne proszę zgłaszać w miejscu oznaczonym, jako „czat publiczny” przed rozpoczęciem wykładu.
 - 7) W trakcie trwania wykładu organizator nie będzie reagował na pytania dotyczące problemów technicznych.
 - 8) Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia z platformy e-learningowej uczestnika, który będzie zakłócał wykład.