



Regulamin uczestnictwa w warsztatach ruchowych

Postanowienia ogólne:

1. Niniejszym określa się warunki i zasady, na jakich realizowane są zajęcia ruchowe, zwane dalej „Warsztatami”.
2. Organizatorem Warsztatów jest Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego – jednostka organizacyjna Gminy Wrocław z siedzibą przy pl. Dominikańskim 6, 50-159 Wrocław.
3. Głównym celem Warsztatów jest promocja zdrowego trybu życia poprzez stosowanie aktywności ruchowej wśród różnych grup wiekowych (od dzieci do seniorów). Udział w Warsztatach ma na celu integrację między członkami rodziny poprzez wspólną zabawę.
4. Warsztaty odbywać się będą w czasie rzeczywistym, w formie online i skierowane są do poszczególnych członków rodziny zainteresowanych szeroko pojętym tematem zdrowego stylu życia i aktywnością fizyczną, którą można wykonywać w domu.
5. Udział w Warsztatach jest bezpłatny.
6. Na Warsztaty obowiązują zapisy poprzez formularz dostępny na stronie: wcrs.wroclaw.pl
7. W przypadku dodatkowych pytań zapraszam do kontaktu z koordynatorką projektu: Marzeną Jurzyk, marzena.jurzyk@wcrs.wroclaw.pl

Terminy Warsztatów:

Warsztaty odbędą się w następujących terminach:

- 27.05.2021r. godz. 17:00 dla mam
- 1.06.2021r. godz. 17:00 dla dzieci
- 2.06.2021r. godz. 17:00 dla młodzieży
- 7.06.2021r. godz.17:00 dla rodzin

Przebieg Warsztatów:

1. Warsztaty prowadzone są w formie online przez Agencję Artystyczno-Eventową Bailando, reprezentowaną przez Panią Katarzynę Pendziałek.
2. Warsztaty zaczynają się o godzinie 17.00 i potrwają 60 minut.
3. W trakcie warsztatów będzie możliwość zadawania pytań poprzez „czat publiczny”.



4. Odpowiedzi na pytania będą udzielane w trakcie i po zakończeniu warsztatów.
5. Uczestnik zapisujący się na warsztaty otrzyma link na podany adres mailowy.
6. Od godziny 16:30 w dniu warsztatów link będzie aktywny, co daje możliwość wcześniejszego sprawdzenia jakości dźwięku. Wszelkie pytania techniczne proszę zgłaszać w miejscu oznaczonym, jako „czat publiczny” przed rozpoczęciem warsztatów.
7. W trakcie trwania warsztatów organizator nie będzie reagował na pytania dotyczące problemów technicznych.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia z platformy uczestnika, który będzie zakłócał warsztaty.
9. Szczegółowy program Warsztatów dla poszczególnych grup wiekowych:
 - dla dzieci: na rozgrzewkę mini-disco (tańce animacyjne dla dzieci), a następnie tworzenie układu choreograficznego do piosenki Viki Gabor – Afera,
 - dla młodzieży - typowa rozgrzewka taneczna, nauka tik-tokowych trendów i nauka choreografii do piosenki Riton – Friday,
 - dla mam - 90' dance - fitnessowo-taneczne choreografie do znanych i popularnych piosenek lat 90',
 - dla rodzin - tańce animacyjne - połączenie tańca, śmiechu, dobrej zabawy i latynoskiej muzyki.