

ZDROWE PORUSZENIE

BEZPŁATNE WYDARZENIA PARTNERSKIE WROCŁAWSKICH DNI PROMOCJI ZDROWIA 2019



Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych
Urzędu Miejskiego Wrocławia



Zapisy na hasło: **Wrocławskie Dni Promocji Zdrowia**

Nazwa wydarzenia	Termin	Dla kogo	Organizator	Gdzie	Zapisy
Konsultacje z psychologiem	10 września, godz. 14.00-16.00	dorośli	Fundacja Opieka i Troska	ul. Kielczowska 43/6	telefonicznie: 71 794 78 91
	12 września, godz. 14.00-16.00				
Radzenie sobie z emocjami Wykład	9 września, godz. 17.00	dorośli	Fundacja Opieka i Troska	Stara Piekarnia, ul. Bolesława Krzywoustego 310a	telefonicznie: 71 794 78 91
Profilaktyka czerniaka – badania dermatoskopem	10 września, godz. 15.00-19.00	wszyscy	Fundacja Rosa Rakobrona	ul. Pabianicka 25/1a	rejestracja telefoniczna (w dni robocze od 5 do 26 września we wtorki i czwartki w godz. 14.00-16.00): 733 972 730
	12 września, godz. 15.00-19.00				
Konsultacje kardiologiczne, badania EKG serca	9-14 września	dorośli	Dolnośląska Fundacja Rozwoju Rehabilitacji Kardiologicznej REHKARD.PL	ul. Nowowiejska 64-66/1A	zapisy na Wyspie Słodowej podczas WDPZ w dniu 7 września w godz. 12.00-17.00 (wymagany wywiad ze specjalistą)
Konsultacje dietetyczne	9-14 września	dorośli	ViDiet Gabinet dietetyczny	ul. Pabianicka 25	mailowo: magdallenaszyszka@gmail.com
Jak zrobić zdrowe zakupy Wykład	10 września, godz. 11.00-12.30	dorośli	ViDiet Gabinet dietetyczny	Przestrzeń Trzeciego Wieku, plac Solidarności 1/3/5	mailowo: magdallenaszyszka@gmail.com
Konsultacje dietetyczne	12 września, godz. 16.00- 17.30	dorośli	Sylwia Rutkowska Poradnia Dobry Dietetyk	ul. Ziemowita 1-9	mailowo: s.rutkowska@dobrydietetyk.pl telefonicznie: 883 206 822
Edukacja zdrowotna indywidualna i grupowa, porady specjalistów (dietetyka, psychologa, pielęgniarki)	10 września 11.00-15.00 – lekarz, 15.00-18.00 – dietetyk, 15.30-18.30 – pielęgniarka diabetologiczna	wszyscy: osoby chore na cukrzycę, osoby z grup ryzyka, członkowie rodzin diabetyków	Centrum Edukacji Diabetologicznej	ul. Biskupia 11	telefonicznie: 71 341 76 57 lub bezpośrednio w Centrum Edukacji Diabetologicznej
	11 września 11.00-15.00 – lekarz, 15.00-18.00 – dietetyk, 15.00-18.00 – edukator diabetologiczny				
	12 września 11.00-15.00 – pielęgniarka, 15.00-18.00 – pielęgniarka diabetologiczna, 15.00-18.00 – psycholog				
	13 września 11.00-15.00 – pielęgniarka diabetologiczna, 15.30-18.30 – edukator diabetologiczny				

Profilaktyka raka piersi – edukacja zdrowotna i instruktaż nauki samobadania piersi	9 września, godz. 9.00-11.00	kobiety	Wrocławskie Centrum Zdrowia SPZOZ	Wrocławskie Centrum Zdrowia SPZOZ, Przychodnia „Grabiszyn”	telefonicznie: 71 362 11 21
	9 września, godz. 13.30-15.30 12 września, godz. 13.30-15.30			NZOZ „Practimed”	telefonicznie: 71 798 36 31
	9 września, godz. 11.00-13.00			ZOZ „Medicor”	telefonicznie: 71 329 32 31
	10 września, godz. 15.00-17.00			NZOZ „Rondo-Med”	telefonicznie: 71 367 60 26
	11 września, godz. 10.00-15.00 13 września, godz. 11.00-13.00			Centrum Medyczne „Medix”	telefonicznie: 603 71 30 30
	11 września, godz. 17.00-19.00			Centrum Medyczne „Dobrzyńska”	telefonicznie: 71 774 77 50
	12 września, godz. 17.00-19.00 13 września, godz. 15.00-17.00			NZOZ „Przychodnia Kosmonautów”	telefonicznie: 71 351 28 43
	12 września, godz. 14.00-16.00			NZOZ „Pulsantis”	telefonicznie: 71 339 11 40
	Konsultacje ze specjalistami (ginekolog, położne, psycholog, dietetyk) Edukacja dotycząca: przebiegu ciąży i porodu, opieki nad noworodkiem Warsztaty dla rodziców z dziećmi			9-12 września	kobiety w ciąży wraz z osobami towarzyszącymi, mamy karmiące piersią, rodzice/opiekunowie dzieci
Spotkanie z dietetykiem - jak stać się świadomym konsumentem?	11 września, godz. 18.00-19.30	dorośli	Stowarzyszenie Kuźnia Zdrowych Nawyków	Wrocławskie Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych SEKTOR 3, ul. Legnicka 65	telefonicznie: 730 009 424 Mailowo: a.zygmunt@kzn.org.pl
Warsztaty z Certyfikowanym Doradcą Laktacyjnym – Sylwią Jeż	14 września godz. 10.00 - 12.00	kobiety w ciąży wraz z osobami towarzyszącymi, mamy karmiące piersią, rodzice/opiekunowie małych dzieci	Centrum Medyczne Mediconcept	Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego, pl. Dominikański 6, sala 210	telefonicznie: 71 362 86 41
Badania cytologiczne	9-13 września, godz. 7.00-19.00	kobiety	Centrum Medyczne Mediconcept	ul. Krzycka 94	telefonicznie: 71 362 86 41
Przesiewowe badania wzroku u dzieci oraz dorosłych Konsultacje z optometrystą i/lub pielęgniarką	9-13 września	dzieci, dorośli	M-MED Centrum Okulistyczne "Chaber" Sp. z o.o.	ul. Ulanowskiego 18/20	telefonicznie: 71 785 96 30

Partnerzy:

