

Wsparcie  
psychologiczne  
dla mieszkańców  
Wrocławia



**BĄDŹ  
BEZPIECZNY  
WE**

**WRO**

## WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE DLA MIESZKAŃCÓW WROCŁAWIA

Dni tygodnia	Godziny	Numer telefonu	Pomocy udziela
poniedziałek–piątek	8.00–20.00	<b>538 579 554</b> <b>71 369 90 60</b>	Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ, Centrum Zdrowia Psychicznego +
poniedziałek–piątek	20.00–8.00	<b>71 79 96 855</b>	Centrum Neuropsychiatrii Neuromed
sobota, niedziela, święta	24 h	<b>71 79 96 855</b>	Centrum Neuropsychiatrii Neuromed
sobota, niedziela, święta	8.00–20.00	<b>71 776 62 08</b>	Stowarzyszenie na Rzecz Promocji Zdrowia CURATUS

### Pomoc w językach obcych

Język	Dni tygodnia	Godziny	Numer telefonu	Pomocy udziela
angielski	poniedziałek–piątek	9.00–18.00	<b>724 220 820</b>	Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ, Centrum Zdrowia Psychicznego +
ukraiński /rosyjski	poniedziałek, środa	12.25–20.00	<b>663 222 260</b>	Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ, Centrum Zdrowia Psychicznego +
	wtorek, czwartek, piątek	8.00–15.35	<b>663 222 260</b>	Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ, Centrum Zdrowia Psychicznego +

We Wrocławskim Centrum Rozwoju Społecznego – Wrocławskim Centrum Seniora działa telefon **Nie Bądź Sam** dla seniorów, którzy czują się osamotnieni i brakuje im rozmowy – **888 999 372** od poniedziałku do piątku, w godzinach 09.00–15.00.

Działają także Telefony Seniora, pod którymi można uzyskać bieżące informacje o ofercie (m.in. zajęć online) dla seniorów:

Dni tygodnia	Godziny	Numer telefonu	Pomocy udziela
poniedziałek–piątek	9.00–15.00	<b>71 344 44 44</b> <b>71 772 49 40</b> <b>888 999 335</b>	Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego – Wrocławskie Centrum Seniora

Wrocław miasto spotkań

 [www.wroclaw.pl](http://www.wroclaw.pl)