

Szczegółowe zasady Uczestnictwa w wykładach on-line „Nasycamy zdrowiem”

Postanowienia ogólne

1. Organizatorem wykładów prowadzonych w formie on- line w ramach projektu pn. „Nasycamy zdrowiem” jest Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego – jednostka organizacyjna Gminy Wrocław z siedzibą przy pl. Dominikańskim 6, 50-159 Wrocław.
2. Wykłady „Nasycamy zdrowiem” odbędą się na platformie e-learningowej i adresowane są do osób zainteresowanych szeroko pojętym tematem zdrowego stylu życia.
3. Celem wykładów jest wsparcie uczestników poprzez przekazanie wiedzy, umiejętności i narzędzi potrzebnych na drodze rozwoju zdrowego stylu życia.
4. Wykłady są bezpłatne.
5. Dla komfortu uczestników ilość miejsc jest ograniczona (maksymalnie 200 osób).
6. Obowiązują zapisy poprzez formularze dostępne na: [facebook.com/RozwojSpoleczny](https://www.facebook.com/RozwojSpoleczny).
7. W przypadku dodatkowych pytań zapraszam do kontaktu z koordynatorką projektu:
Dorota Łozińska, dorota.lozinska@wcrs.wroclaw.pl.
8. Terminy wykładów :
 - 1) 19.03.2021 r. godz. 18-20 - Zatrzymaj się w ruchu i pozwól ciału się uzdrawiać.
 - 2) 09.04.2021 r. godz. 18-20 - Uważność- jak modyfikować praktykę w pandemii, by czerpać korzyści?
 - 3) 30.04.2021 r. godz. 18-20 - Bezpieczny wewnętrzny dom - jak regulować swój układ nerwowy.
 - 4) 14.05.2021 r. godz. 18-20 - Życzliwość to nie bycie miłym - korzystaj z supermocy i uzdrawiaj się.
 - 5) 28.05.2021 r. godz. 18-20 - Jesteś całością - używaj wszystkich 8 zmysłów.

9. Przebieg wykładów:

- 1) Wykłady prowadzone są przez Panią Psycholog Magdę Kaprzyk.
- 2) Wykłady rozpoczną się o godzinie 18.00 i trwają 1,5 godziny.
- 3) W trakcie wykładów będzie możliwość zadawania pytań poprzez „czat publiczny” dostępny na platformie e-learningowej.
- 4) Odpowiedzi na pytania będą udzielane przez kolejne pół godziny po zakończeniu wykładu.
- 5) Uczestnik zapisujący się na wykład otrzyma link do platformy e-learningowej. Wystarczy podać dowolny nick i zaznaczyć opcję „tylko słucham”.
- 6) Od godziny 17.30 w dniu wykładu link będzie aktywny, co daje możliwość wcześniejszego sprawdzenia jakości dźwięku. Wszelkie pytania techniczne proszę zgłaszać w miejscu oznaczonym, jako „czat publiczny” przed rozpoczęciem wykładu.
- 7) W trakcie trwania wykładu organizator nie będzie reagował na pytania dotyczące problemów technicznych.
- 8) Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia z platformy e-learningowej uczestnika, który będzie zakłócał wykład.