

Regulamin biegu z przeszkodami **ASY ZDROWIA 14.06.2019**

Cele organizacji biegu:

1. Popularyzacja aktywnego spędzania czasu wśród młodzieży.
2. Rozpowszechnianie i popularyzacja spędzania czasu w zespole, radzenia sobie z przeciwnościami i pomagania sobie wzajemnie wśród młodzieży.
3. Promocja miasta Wrocław.

Organizatorzy:

1. Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego – jednostka organizacyjna Gminy Wrocław z siedzibą przy pl. Dominikańskim 6, 50-159 Wrocław.
2. Events & Adventures Tomasz Staszkiwicz z siedzibą: Wieża 80, 59-620 Gryfów Śląski NIP: 899-268-24-83

Termin, miejsce i specyfika biegu:

1. Bieg odbędzie się w dniu 14.06.2019. w godzinach: 9:30 – 13:45. Teren Hali Orbita we Wrocławiu przy ul. Wejherowskiej 34.

2. Trasa biegu i przeszkody:

Trasa biegu będzie przebiegać w najbliższej okolicy Hali Orbita i będzie obejmować przeszkody zbudowane z opon, zasieki linowe, a także zadanie z beczkami wypełnionymi wodą, przeciąganie busa z punktu do punktu, oraz zadania utrudniające przebiegnięcie trasy pozostające tajemnicą dla uczestników do dnia zawodów.

3. Uczestnicy startują w biegu w zespołach mieszanych – 4 osobowych (2 dziewczyny, 2 chłopaków), co 10 minut.
4. Zwycięzcą biegu zostaje zespół, który pokona trasę biegu w najkrótszym czasie.
5. Za niepoprawne wykonanie zadania na trasie zespół musi wykonać burpees (ćwiczenie fizyczne) w ilości 5 powtórzeń dla dziewcząt, 10 powtórzeń dla chłopaków. Ćwiczenie musi być wykonane w sposób poprawny, po kolei przez wszystkich członków zespołu.
6. Po niepoprawnym wykonaniu zadania na trasie, uczestnik powinien naprawić błąd i kontynuować bieg a jeśli ponownie się nie uda - wykonać burpees.
7. Bieg rozpoczyna się na hasło sędziego – startera. Pierwsze zadanie to przeciąganie busa. Bieg kończy się w momencie przebiegnięcia przez linię mety ostatniego członka zespołu.

Warunki uczestnictwa w biegu:

1. Wcześniejsze zapisy, zgody rodziców, wyrażenie zgody na przetwarzanie danych oraz udostępnianie zdjęć z wydarzenia w Internecie.
2. W biegu mogą wziąć udział drużyny mieszane 4 osobowe (2 dziewczyny, 2 chłopaków)
3. Uczestnikami biegu mogą być uczniowie liceów oraz trzecich klas gimnazjów.

Dane osobowe, wizerunek i korespondencja

1. Opiekunowie prawni uczestników wyrażają zgodę na publiczne ogłoszenie wyników.
2. Uczestnicy biegu zgadzają się na kontakt telefoniczny oraz otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną w celu ustaleń dotyczących biegu.

3. Uczestnikom oprócz nagród, nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.

Porządek i bezpieczeństwo:

1. Uczestnicy biegu, a także publiczność i kibice oraz osoby trzecie znajdujące się na terenie obiektu, na którym odbędzie się bieg ASY ZDROWIA zobowiązane są do przestrzegania zasad porządku i bezpieczeństwa ustalonych przez organizatora, w tym:
 - a) nie przekraczania zabezpieczeń ustawionych wzdłuż trasy biegu
 - b) nie wchodzenia do miejsc zarezerwowanych dla osób obsługujących imprezę
 - c) używania przeszkód na trasie tylko w sposób zalecany przez Organizatora i tylko w ramach uczestnictwa w wyścigu
 - d) przekraczania dróg i ścieżek na trasie tylko w miejscach wyznaczonych przez Organizatora
2. Uczestnicy biegu, a także publiczność i kibice oraz osoby trzecie znajdujące się na terenie obiektu, mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych Uczestników biegu.
3. Organizator ma prawo usunąć z terenu, na którym odbywać się będzie bieg osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg biegu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
4. Osoby przebywające na terenie biegu nie mogą stwarzać swoim zachowaniem zagrożenia dla zdrowia lub życia swojego oraz innych.
5. Z uwagi na bezpieczeństwo uczestników biegu zakazuje się uczestnikom startu w stroju innym niż sportowy.

Postanowienia końcowe

1. Wszystkie zastrzeżenia i protesty będą rozstrzygane podczas trwania biegu przez organizatora.
2. Bieg odbywa się bez względu na warunki atmosferyczne. Przy warunkach atmosferycznych zagrażających życiu uczestników (kataklizmy), bieg zostanie odwołany.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na miejsce odbywania się biegu, podczas jego trwania oraz podczas powrotu.
4. Uczestnikom zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie (ubezpieczenie NNW i OC)
5. Opiekunowie grup zobowiązani są do posiadania i okazywania na wezwanie organizatorów dowodu tożsamości.
6. Organizatorzy mają prawo wycofać z trasy grupę/uczestnika, w przypadku stwierdzenia przez obsługę medyczną niezdolności do kontynuowania wysiłku fizycznego podczas biegu oraz gry uczestnik/grupa nie będzie stosował się do niniejszego regulaminu.
7. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody.
8. Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu biegu.
9. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych organizatora w czasie trwania biegu.
10. Uczestnicy podczas trwania zawodów zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu, zasad współzawodnictwa oraz odnoszenia się z należytym szacunkiem wobec siebie, osób postronnych oraz osób z zespołu organizacyjnego.

11. Nieznajomość regulaminu i jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane przez organizatora jako podstawy do jakichkolwiek roszczeń lub protestów ze strony uczestników lub osób trzecich.
12. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.