

# CHCESZ BYĆ MISTRZEM? JEDZ ŚNIADANIE!

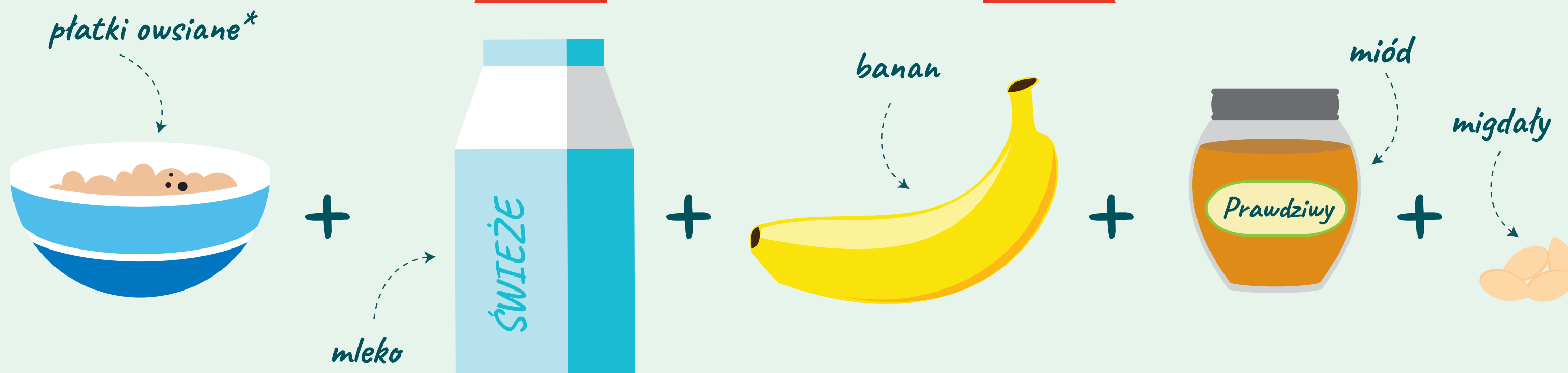
## Dzieci, które jedzą śniadania:

- mają więcej siły i energii
- mają lepszą zdolność koncentracji
- osiągają lepsze wyniki w nauce

## Śniadanie:

- zapewnia siłę na cały dzień
- dodaje energii i poprawia nastrój
- zwiększa odporność organizmu

## OWSIANKA



\* Płatki owsiane przygotuj z mlekiem zgodnie z opisem na opakowaniu. Np. płatki owsiane błyskawiczne gotuje się ok. 2-3 minut, można je także zalać gorącym mlekiem i poczekać, aż staną się miękkie.